

相談支援事業所『わくわく』 放課後等デイサービス『ぽぷりぽっけ』  
放課後等デイサービス『ぱれっと』 主催

令和5年度前期

# 「ペアレント・トレーニング(幼児期版)」



どうして言うことを  
きいてくれないの？



ママ友に子供の話をしてもしっくりこない・・・

子育てって想像していたのと違う！



子育てをされていて、このような経験はありませんか？これらの悩みを、ペアレントトレーニングの手法を使いながら、子育て仲間と一緒に考えていきませんか。

今回はこれまでのペアレントトレーニングと違い、小さいお子様の保護者様を対象としています。子供の行動観察をさらに深く掘り下げて、環境設定などの取り組みを学んでいきます。

ペアレントトレーニングに興味のある方はもちろん、以前受講された方も、是非ご受講ください！

スケジュール(全6回) 対面またはZOOMの選択が可能です

時間

10:30~12:30

★第1回 5/16(火)オリエンテーション・子どもと自分を褒めてみよう

★第4回 6/27(火) 観察名人になろう(ABCフレーム)

★第2回 5/30(火) 子どもの行動を3つにわけてみよう

★第5回 7/11(火) 環境を整えよう

★第3回 6/13(火) 今できていることに注目しよう

★第6回 9/26(火) 目標設定とふりかえり

会場

相談支援事業所 **わくわく**

参加対象  
定員

**年中～小学生低学年の保護者様 6名**

参加費用・お申込み方法は裏面です

定員になり次第申し込みは締め切らせていただきます。

講師

**田中知子氏** (ペアレント・トレーニングトレーナー・防災士)

お問い合わせ先

相談支援事業所

**わくわく** (担当: 田中郁)


TEL

0745-75-2330

MAIL

wakuwaku.popuri.paretto@gmail.com

奈良県生駒郡斑鳩町興留7-1-22

参加費用	<p>・ぽぷりぽっけ、ぱれっとをご利用の保護者様は <b>(原則) 負担なし</b></p> <p>〔受講料、資料代については原則保護者様の負担はございませんが、受講される際事業所の方より改めてご説明させていただきます。〕</p> <p>・わくわくをご利用の保護者様は、受講料として <b>¥5,000</b> (一部受講料・資料代は事業所にて負担いたします。)</p> <p>・当方事業所をご利用でない保護者様は、 受講料・資料代等として <b>¥10,000</b></p>	
申込方法	<p>申し込みフォームに必要事項を記入し、お申し込みください。</p> <p><a href="https://ws.formzu.net/dist/S62428917/">https://ws.formzu.net/dist/S62428917/</a></p> 	<p>申込締切 2023年 5月2日</p>
お申し込み後の流れ	<p>・お申し込み確認後に、メールにてご連絡させていただきます。</p>	

ペアレントトレーニングを受講された方からのご意見の一部です。

オンライン参加も可能で、  
受講しやすかったです

みなさん同じような悩み  
なので一緒にがんばれる  
仲間ができてよかったです。

心が軽くなり、子どもに  
真摯に向き合う事の大切さに  
気づけました。

初めは休まず通えるかと不安な気持ち  
がとても強かったですが、学生に戻ったか  
のように楽しく学ばせてもらいました。  
何より自己肯定感を上げることができました。

