

相談支援事業所『わくわく』 放課後等デイサービス『ぽぷりぽっけ』  
放課後等デイサービス『ぱれっと』主催

令和4年度後期

# 「ペアレント・トレーニング」

お子さんの子育てにお悩みではないですか？できるところを見つけてほめるコツを  
まなびませんか？



ペアレント・トレーニングは『楽しく子育てをする自信をつける』  
『子育てをする仲間を見つける機会をつくる』ことを目的としています。  
仲間と一緒に、子どもと一緒に笑顔あふれる毎日をすごしませんか？

スケジュール(全10回) 対面またはZOOMの選択が可能です

時間

13:30~15:30

- |                                 |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| ★ 第1回 10/15(土) オリエンテーション        | ★ 第6回 1/21(土) 子どもが従いやすい指示の出し方       |
| ★ 第2回 11/5(土) 子どもの行動観察と理解       | ★ 第7回 2/4(土) 上手な無視の仕方               |
| ★ 第3回 11/19(土) 子どもの行動への良い注目のしかた | ★ 第8回 2/18(土) トークンシステム と リミットセッティング |
| ★ 第4回 12/3(土) 親子タイムと上手なほめ方      | ★ 第9回 3/4(土) 後半のまとめ                 |
| ★ 第5回 12/17(土) 前半のふりかえり         | ★ 第10回 3/18(土) 幼稚園・保育所・学校との連携、全体まとめ |

会場

相談支援事業所 **わくわく**

参加対象  
定員

**年長～小学生の保護者様 6名** 定員になり次第申し込みは締め切らせていただきます。

参加費用・お申込み方法は裏面です


講師

**田中知子氏** (ペアレント・トレーニングトレーナー・防災士)

相談支援事業所  
お問い合わせ先 **わくわく** (担当: 田中郁)  
奈良県生駒郡斑鳩町興留7-1-22

TEL 0745-75-2330

MAIL wakuwaku.popuri.paretto@gmail.com

参加費用	<p>・ぽぷりぽっけ、ぱれっとをご利用の保護者様は <b>(原則) 負担なし</b></p> <p>(受講料、資料代については原則保護者様の負担はございませんが、受講される際に事業所より改めてご説明させていただきます。)</p> <p>・わくわくをご利用の保護者様は、受講料として <b>¥5,000</b> (一部受講料・資料代は事業所にて負担いたします。)</p> <p>・当方事業所をご利用でない保護者様は、 受講料・資料代等として <b>¥15,000</b></p>	
申込方法	<p>申し込みフォームに必要事項を記入し、お申し込みください。</p> <p><a href="https://ws.formzu.net/dist/S62428917/">https://ws.formzu.net/dist/S62428917/</a></p> 	<p>申込締切 2022年 9月25日</p>
お申し込み後の流れ	<p>・お申し込み確認後に、メールにてご連絡させていただきます。</p> <p>・ペアレント・トレーニングをお申込みいただいた方は、9/10(土)のペアレント・トレーニング説明会にご参加ください(別途案内済み)</p>	

前年度、受講された方のご意見の一部です。

オンライン参加も可能で、  
受講しやすかったです

みなさん同じような悩み  
なので一緒にがんばれる  
仲間ができてよかったです。

心が軽くなり、子どもに  
真摯に向き合う事の大切さに  
気づけました。

初めは休まず通えるかと不安な気持ち  
がとても強かったですが、学生に戻ったか  
のように楽しく学ばせてもらいました。  
何より自己肯定感を上げることができました。

